

# KOSMETIK UND WELLNESS



**Spielweg**

DAS ROMANTIK HOTEL IM MÜNSTERTAL  
SEIT 1861 FAMILIE FUCHS

# SEHEN, HÖREN, RIECHEN, SCHMECKEN, FÜHLEN. IM SPIELWEG WERDEN ALL IHRE SINNE VERWÖHNT.



Zu sehen gibt es täglich jede Menge im Münstertal. Schon allein der Hausberg Branden lässt uns bei seinem Anblick Kraft schöpfen. Und hören Sie die Kuhglocken von der nahen Weide, das beruhigende Plätschern des Bachs? Verlockende Gerüche verströmen die Blumen und Kräuter aus unserem Garten. Geschmacklich bietet unsere Küche nur vom Allerfeinsten. Bleibt noch das Fühlen. Hierfür sind nicht zuletzt unsere netten Damen in der Wellnessabteilung zuständig. Gönnen Sie Ihrem Körper und Geist eine wohltuende Auszeit!

Behandlungen werden mit den beiden Produktlinien SAN VINO und MARIA GALLAND PARIS durchgeführt.

SAN VINO ist eine natürliche Traubenkernöl-Pflege und Rotweinkosmetik – basierend auf natürlichen Inhaltsstoffen und frei von Parabenen, Silikon und Mineralölen.

MARIA GALLAND PARIS ist bekannt für ihre vielseitigen Verwöhn- und Pflegetreatments für Gesicht und Körper.

*SAN*VINO®

MARIA GALLAND  
PARIS

# GESICHT

## ***San Vito Gesichtsritual***

Die Traubenkernmodellage führt Sie hin zu einem kostbaren Gesichtspflegeerlebnis. Gleichzeitig werden die Hände mit Körperbalsam und die Füße mit Traubenkernöl gepflegt und verwöhnt. Die anschließende bioenergetische Kopf- und Nackenmassage stimmt Sie ein und lässt Ihre Gedanken ziehen. Inklusive Gesichtereinigung mit Peeling, Brauen zupfen, Ausreinigung und einer ausgiebigen Gesichtsmassage, die Ihre Haut durchblutet und regeneriert.

90 Verwöhnminuten

EUR 100

## ***San Vito Gesichtsbehandlung***

Sie erleben eine klassische, intensive Gesichtspflege (Reinigungsmilch, Rotweinpeeling mit Schrot, Crème-packung, Massage, Abschlusspflege), die Ihre Haut verwöhnt und ihr neue Vitalität schenkt. Sie spüren die erlesenen Wirkstoffe aus dem Rotwein: feuchtigkeitsspendend, belebend und revitalisierend.

60 Verwöhnminuten

EUR 75

## ***Maria Galland Gesichtsbehandlung***

Nach der gründlichen Reinigung und einem Peeling sorgt die Massage für Entspannung. Anschließend wird eine speziell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmte Maske aufgetragen. Eine wohltuende Abschlusspflege rundet das Treatment ab. Ihre Haut kommt in Balance und Sie sind herrlich entspannt.

60 Verwöhnminuten

EUR 70

## ***San Vito Männerbehandlung***

Wein und Reben - die innovative Pflege speziell für Männerhaut. Eine bioenergetische Kopfmassage und die anschließende Gesichtereinigung mit Traubenkernpeeling versetzen Sie sofort in die Entspannungsphase. Eine intensive Massage für Gesicht, Augen, Schultern und Nacken beruhigt und die Gesichtspackung pflegt und durchfeuchtet die Haut.

60 Verwöhnminuten

EUR 75



### ***Thalassogesichtsbehandlung Maria Galland***

Wellness Pur - die Power-Kur aus dem Meer. Ein speziell auf den Hauttyp abgestimmtes Wirkstoffserum wird auf Ihre gereinigte Haut aufgetragen und kann unter der kühlenden Maske seine volle Wirkung entfalten.

Gleichzeitig reinigt die effektive Algenmaske Ihre Haut tiefenwirksam und sorgt für hochkonzentrierte, lang anhaltende Feuchtigkeitzufuhr. Mikroalgen regen den Stoffwechsel an und reparieren strapazierte Haut. Ihre Haut wird straff und optimal mit Feuchtigkeit versorgt.

90 Verwöhnminuten

EUR 95

### ***Behandlung für empfindliche allergische Haut mit Maria Galland Produkten***

Ihre Haut und das, was der Haut am besten tut! Nach dem Wirkprinzip „Hilfe zur Selbsthilfe“ aktiviert die Behandlung Ihre Haut nachhaltig von innen heraus. Es werden spezielle parabenfreie Produkte verwendet, die sehr gut verträglich sind. Der Ablauf der Behandlung ist wie bei einer klassischen Gesichtsbildung.

60 Verwöhnminuten

EUR 85

### ***Caviar Luxusbehandlung mit Kollagenvlies***

Nach der umfangreichen Reinigung Ihrer Haut kommen kostbare Präparate wie eine Profi-AHA-Ampulle zur Stimulierung der Zellerneuerung, erfrischendes Thermalwasser und eine reaktivierende Collagen-Caviar-Maske gezielt zum Einsatz. Natürlich wird die Behandlung mit einer intensiven Gesichtsmassage vervollständigt.

Ihre Haut gewinnt spürbar an Festigkeit und Elastizität.

100 Verwöhnminuten

EUR 115



Diese Anwendungen sind nur in Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar.

### ***Augenbehandlung mit Thalasso***

Zur Pflege und Glättung der zarten Augenpartie kommt ein spezielles Konzentrat zum Einsatz: Perfekt bei Linien und Fältchen um die Augen. Anschließend kühlt und erfrischt die mineralstoffreiche Augenmaske die Haut. Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert. Die Augenpartie erstrahlt jugendlich glatt und frisch.

15 Minuten

EUR 25

---

### ***Enthaarung***

Oberlippe, Kinn oder Augenbrauen

je EUR 10



### ***Wimpernbehandlung***

Wimpern färben

je EUR 14

Augenbrauen färben

je EUR 11

Augenbrauen zupfen

EUR 8

Kombination aus Wimpern färben,

Augenbrauen färben und zupfen

EUR 25

# HÄNDE UND FÜSSE

## **Maniküre**

Nagelhaut- und Nagelbehandlung mit Handpflege.

- ohne Lack  
30 Minuten EUR 35
  - mit Lack und Klarlack - Farbe zum Aussuchen  
40 Minuten EUR 42
- 

## **Deluxe Maniküre**

Behandlung der Hände mit auf Ihre Hände abgestimmtem Peeling, mit einer Nagelhaut- und Nagelbehandlung, einer Pflegepackung, Massage und Handpflege.

- ohne Lack  
50 Minuten EUR 52
- mit Lack und Klarlack  
60 Minuten EUR 62



## **Pediküre**

Pediküre inklusive Fußbad, Nagelhaut- und Nagelbehandlung, Entfernen und Glätten von Hornhaut und anschließende Fußpflege.

- ohne Lack  
50 Minuten EUR 52
  - mit Lack  
60 Minuten EUR 62
- 

## **Deluxe Pediküre**

Behandlung der Füße mit Peeling, Fußbad, Nagelhaut- und Nagelbehandlung, Entfernen und Glätten von Hornhaut, Fußpackung und Massage.

- ohne Lack  
60 Minuten EUR 62
- mit Lack  
70 Minuten EUR 72

# MASSAGEN UND KÖRPERANWENDUNGEN

## ***Ganzkörper-Massage***

Entspannung – Ausgeglichenheit – Erholung für den Körper  
Warmes Aromaöl und sanfte oder kraftvolle Massagegriffe, die auf Ihr Befinden abgestimmt sind, lösen Verspannungen der Muskulatur. Durchblutung, Stoffwechsel und Lymphfluss werden angeregt.

50 Verwöhnminuten

EUR 70

---

## ***San Vino Traubenkernölmassage***

Die lösende Ganzkörpermassage mit warmem Traubenkernöl schenkt neue Energie und entspannt die Sinne. Warme Traubenkernsäckchen lockern Ihre Muskulatur während der Massage und sorgen für höchstes Wohlgefühl.

50 Verwöhnminuten

EUR 80

---

## ***Rücken-Entspannung***

In unserer schnelllebigen Zeit sind Rückenverspannungen fast jedem bekannt. Um die Muskulatur zu lösen und die Durchblutung anzuregen wird tief im Gewebe gearbeitet, damit der Rücken erleichtert wird.

25 Verwöhnminuten

EUR 35

## ***Fussreflexologie***

abschalten – verwöhnen – genießen  
In den Füßen ist der gesamte Mensch reflektorisch abgebildet. Durch stimulierende Griffe werden alle Organe und Systeme und deren Zusammenspiel unterstützt. Unsere Füße sind das Fundament unseres Körpers und wir sollten ihnen mehr Aufmerksamkeit schenken.

50 Verwöhnminuten

EUR 70

---

## ***Rückenmassage mit Schröpfen***

Das Feuer-Schröpfen und die Schröpfkopfmassage dienen der Entspannung der Muskulatur in Schultern, Nacken und Rücken. Das Bindegewebe wird aktiviert, die Muskulatur wird gelockert und erwärmt, der Abfluss von Schlacken gefördert und das Immunsystem angeregt.

40 Verwöhnminuten

EUR 60





## BALANCE UND WOHLGEFÜHL

### *Die sanfte Energie der Edelsteine*

Über Jahrtausende im Herzen der Erde gereift, entfalten Edelsteine eine ganz besondere Energie. Sie sind seit jeher für ihre beruhigenden, ausgleichenden und stärkenden Wirkungen bekannt. Eine Ganzkörper-Massage mit einer großen Auswahl an Steinen. Das hochwertige Natur-Öl harmonisiert Reflexpunkte und Meridiane.

80 Verwöhnminuten

EUR 90

### *Manuelle Lymphdrainage*

Die manuelle Lymphdrainage ist eine medizinische Massage. Mit sanften, rhythmischen Grifftechniken wird der Transport der Lympflüssigkeit angeregt, was die Entstauung des Gewebes und die Beschleunigung des Lymphflusses bewirkt. Die manuelle Lymphdrainage unterstützt nach operativen Eingriffen die Heilung und ist eine sehr sanfte Behandlung.

50 Minuten

EUR 80

### *San Vino Seifenbürstenmassage mit anschließender Körpersalbung*

Eine intensive durchblutungsfördernde Bürstenmassage mit dem Seifenschaum, der Peelingseife aus kaltgepresstem Traubenkernöl und Traubenkernspelzen. Die Anwendung nach dem Beispiel antiker Badehäuser hinterlässt ein herrliches Gefühl der Reinheit auf Ihrer Haut. Das anschließende Körperbalsam aus kaltgepresstem Traubenkernöl und Sheabutter pflegt Ihre Haut wie Samt und Seide und umhüllen Sie während der Massage mit herrlichem Duft.

50 Verwöhnminuten

EUR 70





## WELLNESS AUS DEM MÜNSTERTAL

### ***Münstertal Detox-Honigmassage***

belebend – entgiftend – reinigend

In dynamisch aktivierender Zupftechnik werden der Rücken und auf Wunsch die Oberschenkel mit Honig behandelt. In der Haut gelagerte Säuren und Gifte werden aus dem Gewebe gezogen.

Über die Reflexzonen des Rückens werden auch die ihnen zugeordneten Organe angeregt. Die Massage wirkt entspannend und ausgleichend, die nährnde Wirkung des Honigs darf sich entfalten.

Hierzu wird Honig aus dem Münstertal benutzt!

Verwöhnzeit 50 Minuten

EUR 70

### ***Schafwolle-Ganzkörperbad***

entspannend – wohltuend – anregend

Genießen Sie ein Wollbad in einer Schafwolldecke aus naturreiner Schafwolle vom Steinbrunnenhof aus dem Obermünstertal. Die Schaf-Herden wandern im Sommer auf den heimischen Wiesen und fressen Berggräser und saftige Wildkräuter. Bis in den Herbst hinein genießen sie die Sommerfrische und werden dann im Frühjahr vom Bauern ihres hochwertigen Wollgewandes entledigt. Gewaschen, u.a. mit frischem Quellwasser wird die naturreine Schafwolle schließlich zu einem Vlies verarbeitet, das die Kraft der Berge in sich trägt.

Die Wolle schmiegt sich an den Körper und nach einer entspannenden Ruhezeit erhalten Sie eine Nacken- und Kopfmassage. Die naturreine Schafwolldecke hat einen hohen, natürlichen Wollfettgehalt (das sog. Lanolin). Sie können diese im Anschluss für weitere Verwendungen mit nach Hause nehmen.

Das Wollbad darf bei Schafwollallergie nicht angewandt werden.

Verwöhnzeit 50 Minuten

inkl. der Schafwolldecke

EUR 194



## WELLNESSBEHANDLUNGEN AUS ALLER WELT

### ***Hawaiianische Lomi Lomi Aloha Pono Massage***

Ein Fest für die Sinne und ein Ritual des Loslassens!

Lomi heißt: verbindende Striche mit Händen und Unterarmen, sanft und kraftvoll. Aloha bedeutet „sei willkommen“ sei in Zuneigung, Respekt, Ehre, Liebe, Dank und Mitgefühl mit dir und anderen. Pono: sich im inneren Gleichgewicht begegnen. Ein Zustand tiefer Entspannung, gepaart mit Lebendigkeit und Lebensfreude.

80 Verwöhnminuten

EUR 100

### ***Abhyanga – die Traditionelle ayurvedische Ganzkörperölmassage***

Abhyanga ist eine tief entspannende, vitalisierende Ganzkörperölmassage. Es werden dafür hochwertige Öle verwendet, die über die Haut in den Organismus eindringen und dort ausgleichend wirken. Die Öle sind für den Organismus zugleich Nahrung, wie auch Anregung zur Entschlackung und Entgiftung. Die Marmas (Energiepunkte) und Nadis (Energiebahnen) werden stimuliert, ausgeglichen und harmonisiert. Ein Jungbrunnen aus einem über 5000 Jahre alten Wissensschatz.

80 Verwöhnminuten

EUR 100

# YOGA & PILATES MIT STEFFI

## ***Private Yoga Einzelstunde***

Yoga hilft dir dabei, den Körper zu stabilisieren und zu mobilisieren, gleichzeitig dehnt Yoga den Geist und beruhigt die Gedanken. Yoga-Übungen aktivieren den Stoffwechsel und stärken Muskeln, Sehnen und Bänder genauso wie das ganze Knochengerüst.

Persönlich abgestimmte Yogastunden sind ideal, um auf deine individuellen körperlichen und mentalen Bedürfnisse einzugehen. In einem kurzen Vorgespräch klären wir deine aktuellen Voraussetzungen und Wünsche für die Yogapraxis. Du kannst in deinem Rhythmus und entsprechend deiner momentanen Bewegungsmöglichkeiten üben und deine Praxis vertiefen. Vielleicht suchst du auch ein einmaliges Erlebnis, um Yoga neu kennenzulernen – auch dann bist du in der Privatstunde richtig.

Ich unterrichte im Vinyasa-Stil – das sind fließende Übungen in Verbindung mit deinem Atem. Meine Stunden sind sowohl für Anfänger, als auch für Geübte geeignet.

Ich freue mich auf die Stunde mit dir – gerne auch mit deinem Partner / deiner Partnerin oder Freunden / Familienangehörigen.

auf Anfrage

1-3 Personen / 60 Minuten

ab 4 Personen / 60 Minuten

EUR 75

EUR 95

## ***Private Pilates Einzelstunde***

Pilates ist ein Ganzkörpertraining das Atmung, fließende Bewegungen und die Arbeit aus der Körpermitte - dem Powerhouse - vereinigt.

Die Dehn- und Kräftigungsübungen lösen Verspannungen, straffen den Körper, fördern die muskuläre Ausdauerleistung, reduzieren Stress und sorgen für ein allgemeines Wohlbefinden.

In deinem Einzeltraining können wir gezielt auf körperliche Dysbalancen eingehen. Unter Berücksichtigung deiner individuellen Bedürfnisse bekommst du in kurzer Zeit ein ganz neues Körpergefühl. Ich freue mich auf die Stunde mit dir – gerne auch mit deinem Partner / deiner Partnerin oder Freunden / Familienangehörigen.

auf Anfrage

1-3 Personen / 60 Minuten

ab 4 Personen / 60 Minuten

EUR 75

EUR 95

## **Stefanie Schneider**

Yogalehrerin (500h, BDY, RYT-200)

Pilates-Trainerin, Fitness-Trainerin  
(C-Lizenz)

Gesundheitsberaterin





ROMANTIK HOTEL SPIELWEG GMBH · FAMILIE FUCHS · SPIELWEG 61 · 79244 MÜNSTERTAL  
T +49 7636 709-0 · F +49 7636 709-66 · WWW.SPIELWEG.COM